

～笑顔あふれる施設を目指して～

ケアハウス
ひなたぼっこ

あおぞら便り

発行＝

社会福祉法人ひなたぼっこ ケアハウスのひなたぼっこ事務所

2024年4月号

令和8年4月1日に、ケアハウスひなたぼっこは開設12周年を迎えることとなりました。開設から一つの節目となるこの日を迎えることができましたのは、ひとえに多くのご利用者様、ご家族様、地域の皆様方のご協力、そして当施設職員に支えられてのことで、心より感謝申し上げます。ご利用者様やご家族様、共に働く職員に出会えた「一期一会」のご縁を大切に、地域に密着した福祉サービスを提供して参ります。

今後とも、ケアハウスひなたぼっこをご支援いただけますよう、宜しくお願い致します。
(ケアハウスひなたぼっこ 施設長 小林勝久)



ひな祭り

今年もひな祭りの季節がやってきました。2階では職員がお内裏様とお雛様に扮して、ひな祭りにちなんだクイズを出し、入居者様は塗り絵のできる歌詞入りの紙を見ながら、ひな祭りの歌を口ずさむ様子が見られました。今回お内裏様の役を担った職員は、何故か神主に見られることもしばしば・・・ですが堂々とした姿に圧巻です。今年度日本に來日したスリランカの職員に、お雛様の衣装を着ていただくも、着慣れないせいか「ちよっと恥ずかしいね」との事でした。春の色の様に初々しい一面が見えた瞬間でした。

ひな
まつり



ひなたぼっこ趣味の広場 開設



施設内外の皆さまが日頃取り組まれている創作活動の成果を“ひなたぼっこ趣味の広場”としてロビーへ展示を始めました。写真・短歌・版画等個性豊かな作品が並び、見ているだけで心が和みます(^^)/

お立ち寄りの際はぜひゆっくりとご覧ください。“こんなこともできるんだ”“自分もやってみよう”と刺激をもらえる場所になればと思います。随時展示作品募集してます。事務所までお声かけ下さい



春はすぐそこまで

この冬は利用者様、職員さん、スタッフの皆さん共に感染症の危機から逃れて無事何とか冬を乗り越えられて本当に良かったです。施設の庭の南側の桜の木の芽が少しづつ膨らみはじめや々と春も訪れて来ている様です。



3月13日はヘアカットの日でした。入浴された利用者様の髪の毛にドライヤーをおかけしている時、どなたも後ろの襟袖がカットして貰ってきれいに揃っていて、とっても気持ちよさそうに見えました。そんな所にも少しづつ春が近づいて来ているのかな～と、ほっこりしました

職員紹介 vol.40

1階介護士・・・前島 ロリリー

好きな食べ物・・・ピープアフリターダ

好きな言葉・・・桜梅桃李

負の部分を見るのではなく、強みや成功を伸ばし
ましよう



～笑顔あふれる施設を目指して～

ケアハウス
ひなたぼっこ

あおぞら便り

発行＝

社会福祉法人ひなたぼっこ ケアハウスひなたぼっこ事務所

2026年3月号



2026年 節分

春の訪れが少しずつ感じられる今日この頃、皆さまいかががお過ごしでしょうか。今年も”ひなたぼっこ節分”が行われました。節分は、季節の変わり目を祝う伝統行事で、邪気を追い払い為に豆をまくことが一般的です。皆さまが健康で過ごせるように、様々な災いを書いた紙に豆（新聞紙）をぶつけました。



何だか鬼と仲
良くなくていま
すね(笑)

素敵な写真
ですわね☆

鬼役の職員が登場すると、あちらこちらから笑い声が・・・笑顔で豆を投げた皆さんの姿に、明るい空気が広がりました。これからの一年も穏やかに楽しい日々になりますように(^o^)/

ひな壇飾り



ケアハウスひなたぼっこでは毎年ひな人形の飾り付けをしています。今年もその時期がやってきました。利用者様と一緒に見本の写真を見ながら「ここは笛かな～？太鼓かな…」「この方は何か持たせたそうだよ(笑)」など…7段飾りの小物の多さに一苦労しましたが、無事雪洞(ぼんぼり)に明かりを灯し、立派なお雛様が飾り付けられました。



陽だまりの中でハーモニカ演奏を楽しんでいます

山々にはまだ雪が残り、冬の名残を感じる2月初旬の風景です。施設の中にはやわらかな日差しが差し込み、ほっとするぬくもりがひろがっています。その陽だまりの中で、皆さまと一緒にハーモニカの演奏を楽しんでいます。ハーモニカの音色に合わせて、懐かしい歌謡曲を皆さんで歌い、施設内は明るい歌声が広がり、和やかなひとときとなりました。



職員紹介 vol. 39

- 1階介護士・・・ ラメーシャー
- 好きな食べ物・・・ 唐揚げ
- 好きな言葉・・・ 七転び八起き



何度失敗しても諦めず立ち上がり、努力を続けること

～笑顔あふれる施設を目指して～

あおぞら便り

発行 = 社会福祉法人ひなたぼっこ ケアハウスのなたぼっこ事務所

2026年2月号

お正月あそび

寒さが一段と厳しくなり、朝晩の冷え込みが身にしみる季節となりました。新しい年が明け、施設にも穏やかな笑顔があふれています。今年の幕開けは書初め、すごろく、トランプなどの遊びを楽しみました。書初めでは筆を握る手に力がこもり、一文字一文字に想いが込められていました。力強い筆さばきからは、「今年も元気に過ごしたい」という前向きな気持ち伝わってきます。本年も、皆さまとともに笑顔あふれる一年を過ごしてまいります。



祝 100歳



今年の1月1日 百寿の佳き日を迎えられました。京都での暮らしが長く「おおきに」とやわらかく微笑まれるお姿は、私たち職員のことをいつも温めてくださいます。その一言・その笑顔に、人生を豊かに歩まれてきた深いぬくもりを感じ、日々癒されております。百年の歩みに深く敬意を表し、これからの日々がより一層幸せに満たされたものでありますよう、心よりお祈り申し上げます。

冬の感染症と感染対策

冬はコロナウイルスをはじめインフルエンザ、ノロウイルスといった感染症が流行する季節です。富士見高原病院の感染管理認定看護師を講師にお招きし、職員の感染対策の研修を実施を交えて確認を行いました。研修では、感染症の基礎知識や、標準予防（手洗いや消毒）について理解を深めました。



した。予防にはやはり手洗いが一番大事になるそうです！今後もご利用者様が安全に、そして安心して施設生活を送れるように、職員一同、感染対策の意識を高く持ち、取り組んでまいります。まだまだ寒い日が続きます。寒くなると思えども下がり風邪など引きやすくなります。暖かくしてお過ごしください(^^v^)/



職員紹介

vol.38

1階介護士… 小池雅隆(6型)

好きな食べ物… グラタン

好きな言葉… 最後まであきらめない



入社して1年！一つ一つ一生懸命にやっていきたいと思えます☆

利用者さまへお願い

- ・水分を取りましょう
- ・部屋の換気をお願いします

ホームページもご覧ください



～笑顔あふれる施設を目指して～

あおぞら便り

発行＝

社会福祉法人ひなたぼっこ ケアハウスひなたぼっこ 事務所

2026年2月号

お正月あそび

寒さが一段と厳しくなり、朝晩の冷え込みが身にしみる季節となりました。新しい年が明け、施設にも穏やかな笑顔があふれています。今年の幕開けは書初め、すごろく、トランプなどの遊びを楽しみました。書初めでは筆を握る手に力がこもり、一文字一文字に想いが込められていました。力強い筆さばきからは、「今年も元気に過ごしたい」という前向きな気持ち伝わってきます。本年も、皆さまとともに笑顔あふれる一年を過ごしてまいります。



祝 100歳



今年の1月1日 百寿の佳き日を迎えられました。京都での暮らしが長く「おおきに」とやわらかく微笑まれるお姿は、私たち職員の心をいつも温めてくださいます。その一言・その笑顔に、人生豊かに歩まれてきた深いぬくもりを感じ、日々癒されております。百年の歩みに深く敬意を表し、これからの日々がより一層幸せに満ちたものでありますよう、心よりお祈り申し上げます。

冬の感染症と感染対策

冬はコロナウイルスをはじめインフルエンザ、ノロウイルスといった感染症が流行する季節です。富士見高原病院の感染管理認定看護師を講師にお招きし、職員の感染対策の研修を実施を交えて確認を行いました。研修では、感染症の基礎知識や、標準予防（手洗いや消毒）について理解を深めま



した。予防にはやはり手洗いが一番大事になるそうです！今後もご利用者様が安全に、そして安心して施設生活を送れるように、職員一同、感染対策の意識を高く持ち、取り組んでまいります。まだまだ寒い日が続きます。寒くなると免疫も下がりがり風邪など引きやすくなります。暖かくしてお過ごしください(^^^)/



職員紹介

vol.38

1階介護士… 小池雅隆 (o型)

好きな食べ物… グラタン

好きな言葉… 最後まであきらめない



入社して1年！一つ一つ一生懸命にやっていきたいと思っております☆



利用者さまへお願い

- ・ 水分を取りましょう
- ・ 部屋の換気をしましょう

ホームページもご覧ください



笑顔あふれる施設を目指して
2026年1月号

あおぞら便り

ケアハウス
ひなたぼっこ

発行＝
社会福祉法人ひなたぼっこ ケアハウスひなたぼっこ事務所

師走から新年へ。ひなたぼっこには、今日も心がぽっと温まる出来事がありました。

A★ひなたぼっこに笑顔のプレゼント が届く★A

今年も「ケアハウスひなたぼっこ」に、にぎやか
で心あたたまるクリスマスがやってきました。
まずは、思わず手振り身振りが入ってしまいう可
愛らしいジェスチャーゲーム。
続いて登場したのは、雪だるまやクリスマスツリー
に变身した職員たちによるダンス！
普段とはまったく違う姿に、利用者の皆さんからは
笑い声と拍手が止まりません。
さらに、どこか懐かしくて味のあるとじようすく
い、そして新ユニットによる歌謡ショーでは、自然
と口ずさむ方の姿も見られました。
利用者も職員も、立場を越えて一緒に笑い、楽し
だひときぎ。
気がつけば会場は、笑顔と拍手でいっぱい。
今年のひなたぼっこのクリスマスは、
心に残る、かけがえのない一日となりました！



コラム 利用者様のつぶやき

「豆に、繰り返しよく、かき集め
ある方が、年の初めに必ず食べる
ものは「お豆さん、焼き栗、干し
柿だよ」と教えてくださいます。
理由は、まめに、繰り返しよく、
かき集めるため。思わず笑ってし
まき、洒落つきの縁起話。
新しい年の始まりに、心がぽっ
と温まるひとコマでした。」



おいしい！

我思うゆえに我あり

「お化け対策、おまかせください」

「神様みただねえ」「ありがとう、あ
りがとう」と、感謝の言葉が自然とこ
ぼれる、とても可愛い利用者様が
いらっしゃる夜、ほつりひとひと言。
「お化けが出るよ、けないな、夜は
電気を消さないでくれ〜」
その一言に、夜勤者は思わずほっこ
り。「じゃあ電気はしっかり守りますね」
と、職員もつい笑顔になってしまいま
す。優しい言葉と、ちよびり可愛いお願
いで、今日もひなたぼっこの人気者。
みんなに愛される、心あたたまる存在
です。

火災に備えて、燃える職員！

本番は来ないでほしい、そのための本番〜

12月10日、ひなたぼっこでは火災に備えた消火訓練を行いました。
消防設備士の方よりご指導いただき、消火器の使い方や火災受
信機の操作方法を、実演を交えながら教えていただきました。
訓練では、厨房から出火した場合を想定して避難訓練も実施。
「こっちはです！」「ゆっくりで大丈夫ですよ」
声を掛け合いながら、スタッフ全員で協力し、スムーズに避難
することができました。
本番は来ないでほしい、この時ばかりは真剣そのもの。
本番は来ないでほしい、でも来てしまった時に慌てないための
本気です。
これからも、利用者様が安心して過ごせるよう、日々の備えを
大切にしていきます。



第二回なんでもランキング ☆お正月に楽しみだったもの☆

1位...カルタとり

番外編（今回は回答が多岐に渡りましたので一部で紹介致します）
ひ孫と食事も、親がのし餅を作ってくれたこと
兄弟に会うのが楽しみ、花札、凧あげ
神社仏閣をまわること、おそらに...等



職員紹介

vol.37

1階職員...村瀬夏姫
好きな食べ物...みかん 辛い物
趣味...猫をなでる事、アニメ鑑賞
好きな言葉...二度寝
特技...どこでも寝れる



利用者さまへお願い

- ・水分を取りましょう
- ・部屋の換気をしましょう
- ・10時と15時の体操
しましょう！



ホームページも
ご覧ください