

「在宅の強い味方」
宅幼老所 ひなたぼっこ便り
ひまわり



2026年
3月号

📱 インスタはこちら 📄 HPはこちら



@HINATABOKKO_2761



頑張れー♪♪

ミラノ・コルティナオリンピック開催期間中、ひなたぼっこではたくさんの競技を午後のレク時間で行いました。カーリングやお手玉運び、玉転がしなど、毎回白熱した試合になり、レクを通してオリンピックを応援していました！！

今日は楽しい雛祭り♪



え・シ・・・雛祭り
物長ユほおち
いウう吸ら
もマれいし
のイン物寿
和草司

3月3日は雛祭りでした。職員の手作りひな人形と共に雛祭り特別メニューを食べたり、15時にはひなあられや、林檎大福を食べました。いつもより豪華なおやつに笑顔が溢れました😊

編み物のできる利用者様と職員が先生になって、編み物教室が開催されています。可愛いクマのあみぐるみの出来上がりが楽しみです♪



レクの締めくくりは表彰式！！手作りの金メダル、銀メダル、銅メダルを貰ってハイチーズ♪ 📸



😊 美味しいね 😊



可愛くなるかな...？
難しいけど楽しいね♪



宅幼老所
ぽかぽか

3月の吊るし飾りです。ペットボトルの、キャップを利用した飾りを作りました。



穏やかな午後のひと時を撮影しました。皆さんの笑顔を写真に収める事が出来て良かったです。また、普段の皆さんの写真をお届け出来たらと思います。



3月の誕生日 🎵

3月の誕生日は、3名の方がいらっしゃいます。皆さん、おめでとうございます♪

施設からのお知らせ
・4月からカットの料金が1800円に値上げになります。
・当日のキャンセルは10時までにお願いいたします。10時以降になると昼食代を頂きます。

ひまわり



可愛いソウさん♪

可愛いブタさん



みなさん上手に出来ました♪



1/10繭玉を柳の枝に飾りつけました。繭玉を見たことがない、作ったこともない利用者様も何人も居ましたが、みなさん上手に繭玉を丸めたり可愛い形を作って下さいました。午後のおやつは蒸した繭玉を食べ、甘くてほっぺがおちそうになり笑顔が溢れています。

鬼は～そと！！

～豆まき～
今年の節分も怖い鬼が来ました。新聞を丸めて作った新聞ボールを鬼にめがけてぶつけ、追い払った後は福の神が来てくれて、みなさんの幸福を祈って打出の小槌を振ってくれました。大盛り上がりの豆まきです♪



それ～！

鬼は外！



福は内！

いただきまあ～す😊



みんなで美味しく節分御膳を食べました♪
稲荷寿司は具沢山(具はでんぶ、枝豆、炒り卵)で、とても華やか☆みなさんもパクパクと残さず完食されています。



まめまきの唄を歌いました。



年々お入り 福の神

節分御膳

- ☆稲荷寿司
- ☆チキンステーキ
- ☆ほうれん草のソテー
- ☆イワシのつみれ汁

2月3日の節分の日に、ぽかぽかで豆まきをしました。全員で、手作りの鬼のお面を被り集合写真を撮影してから、豆まきのスタート！事前に、新聞紙を丸めて豆の代わりにして、鬼役の職員がカゴを持って動き、時々ひっくり返して、豆が入らない様にしながら、何回かに分けてやりましたが、思った以上に大盛り上がりでした。

宅幼老所 ぽかぽか

1月の誕生会



節分

施設からのお知らせ
カットのご希望がありましたらお知らせください。



2026年 1月号

📱 インスタはこちら

📱 HPIはこちら

「在宅の強い味方」

宅幼老所 ひなたぼっこ便り



@HINATABOKKO_2761



🌸🌸 ひまわり あけまして おめでとうございます



今年の神社のしめ縄は利用者様が編んでくださり、立派な神社になりました。器用に編んでくださりあつという間に出来上がりビックリしました。職員では出来ないことも利用者様が出来る方が多くとも助かっています😊

今年もよろしくお願ひいたします。2日からひなたぼっこは開始して、皆さんに絵馬をそれぞれ書いていただき、ひなたぼっこ神社でお参りをさせて頂きました。皆さん健康をお願いしたり、家族みんなで仲良く暮らしたい。や、世界平和を祈られたりしています。今年も良い一年になりますように😊



☀️ 宅幼老所 ぽかぽか



昨年の25日にクリスマス会をしました。皆さんには、一昨年と同様にサンタの帽子を被って頂き、ケーキを食べ、皆さんで歌を歌いました。今回のクリルマス会は、職員からハンドベルの演奏とギターの弾き語りをしました。



新年あけましておめでとうございます。本年も宜しくお願ひ致します。ぽかぽかは、5日から始まりました。年末年始は、ゆつくり過ごされた方も多いようで、眠そうな様子でした。皆さんには、絵馬に願ひ事を書いて頂き、午年の飾りと共に、飾らせて頂きました。

2026迎春

施設からのお知らせ

- ご利用様募集しております。お知り合い等でご希望がありましたらご相談ください。
- インスタにて日々の様子ご覧いただけます。ご視聴ください

「在宅の強い味方」

宅幼老所 ひなたぼっこ便利

2025年

12月号

自作で作った吊るし飾りを持って
みんなで ハイチーズ

ひまわり

Instagramはこちら

HPはこちら



みんなで折り紙を折って、のり付け
をして、雪の結晶を作りました。

ほら見て♪綺麗でしょ♪

一気に冬が来ましたよ～

美味しそうな一れと言いながら、お米を半
殺しにします。五平餅は長野・岐阜・愛
知の山間部の郷土料理です。

美味しそう。このまま食べたいわ～

丸めて串にさすんだって



15時のおやつ作り♪

みんなで協力して五平餅を作りました！！

タレも職員の手作りで、甘じょっぱくてお茶が進む
美味しい五平餅に仕上がりました。
美味しすぎてお代わりする人がたくさん居ました。
職員と利用者様とほっこりする時間を満喫しました

出来上がり～♪



たれをかけて焼きます
香ばしいいい香り♪



宅幼老所 ぽかぽか

ご利用者様ご家族から、
柿をたくさん頂いたので、
利用者様に柿を剥いて頂
き、干し柿作りをしました。
美味しい干し柿になるよう
に、心を込めて吊るしてい
ました。

皆さん、干し柿がお好きな
ようで喜んでたくさん召し
上がって頂きました。



紅葉狩りに行きました。寒かったですが、
もみじやカエデ、イチョウが紅葉してい
とても奇麗でした。喜んでいただけた様子
が、皆様の笑顔から伝わってきます♪

施設からのお知らせ
季節性の風邪が流行っています
お家での体温測定をお願いいた
します。



2025年

11月号

HPはこちら

Instagramはこちら



@HINATABOKKO_2761



「在宅の強い味方」
宅幼老所 ひなたぼっこ便り

ひまわり

紅葉狩り



毎年恒例のヨドバシカメラの紅葉をみんなで観に行きました♪

天気の中、見頃のモミジやイチョウ、カエデの木の美しい色合いにみんなで「綺麗だね」と見惚れていました。天気が優れなく車内から眺めたドライブの回もありましたが、ほとんどの皆さんが紅葉狩りに出かけています。来年もまた観に行きましょう♪



11/1・2に富士見町の文化祭にみんなで行きました♪「行けてよかったー♪」とみなさん喜ばれていました。



みなさん真剣な表情で隅々まで他のグループの作品も見て回りました。

文化祭に行ったよ♪



コーベータからこんにちわ♪



みんなでハイチーズ♪

文化祭



輪投げ

宅幼老所 ぽかぽか

3位

2位

1位

富士見の文化祭に、皆さんの作品を展示させて頂きました。ぽかぽかからは、ブドウを立体的に作った制作と、塗り絵です。

運動会をしました。輪投げと長さ比べをしました。中々狙った所に入らず、皆さん苦戦されていました。箱から見えている長さでは、長いか短いかの判断が出来ないので、引いてビックリ、見てビックリという感じで、とても盛り上がりました。メダルも贈呈しました。

施設からのお知らせ

- ・生活用品費の値上げのお便りお配りしています。ご確認ください。
- ・カットのご希望あればお知らせください。

すっかり秋めいて
きましたね

「在宅の強い味方」
宅幼老所 ひなたぼっこ便り

2025年

10月号

職員紹介

ひまわり



田中 久美子

9月から勤めさせて
頂いています。いつ
も利用者様みなさん
に優しく話しかけて
頂き嬉しく思ってい
ます。早く皆さんの
お役に立てるよう頑
張っていきたくと思
いますのでよろしく
お願いします。



6月から送迎を担当して
います。以前、母の京子
が利用していた際は
大変ありがとうございました。
ご利用される方が私
の親世代になりますの
で感謝の気持ちと安全
安心を第一に心掛けて
いきますのでよろしく
お願いします。

Instagramはこちら HPはこちら



@HINATABOKKO_2761



9月23日に敬老会をしました。
ウクレレの先生と、お弟子
さんたちがたくさん素敵な演奏
をしてくださりました♪幸せな
ら手をたたごうに合わせて振
付などをして楽しみました。

9月23日



敬老会

茅野ウクレレオーケストラ様

皆さん真剣に聞いていました♪



お彼岸の日には職員手作りのおはぎをみんなで美味しく食べました😊



お彼岸 おはぎ

お昼は敬老ご膳で、たくさん
美味しいものが出ました。残
さず完食されている方が多
かったです😊

午後3時のお茶菓子はシャ
レーゼのパンケーキでした。
おっきくて中のクリームが甘くて
皆さん幸せな時間を過ごされ、
笑顔がたくさん見れました😊



美秋さんの誕生会をしました。こ
の日は、いつもよりたくさんの笑
顔を見せて頂きました。昔話な
ど、色々思い出しながら、話して
下さいました。誕生日当日は、
ケーキを召し上がったそうです。

宅幼老所
ぽかぽか



敬老の日のプレゼントを、お
渡ししている所です。紙コップ
の中に、紙粘土を詰めてメモ
クリップを挿し、飾りをした物
です。皆さん喜んで頂きました。
お渡しするのが、遅くなって
しまいました。

職員
紹介



ケアハウスより、
9月15日からお
仕事をさせて頂く
事になりました、
行田恵子です。
よろしくお願い致
します。

施設からのお知らせ

デイサービスのパンフレットを作成
しました。インスタ顔出しOKの方は
写真載せさせて頂きました。ご了承
ください。

「在宅の強い味方」

宅幼老所 ひなたぼっこ便り

2025年
9月号

HPはこちら

インスタはこちら



@HINATABOKKO_2761



金魚すくい

ひまわり

夏祭り

楽しかったよ

千本引きの景品は
お菓子です☆

千本引き

夏祭りの種目で
成績優秀だったお人様に金、銀、銅のメダルを差し上げました♪

射的

難しいなあ

射的

狙って～！
撃て！！

踊れる方と職員で東京音頭
を踊りました♪

盆踊り

宅幼老所

ぽかぽか

集合写真夏祭り前に1枚



屋食

盆踊り

カレー作り&屋食

施設からのお知らせ

- ・内服の変更がありましたらお知らせください。
- ・インスタ随時投稿あげていますのでご覧ください。

とうもろこしの季節ですよ〜

「在宅の強い味方」
宅幼老所 ひなたぼっこ便り

2025年
8月号

ひまわり

インスタはこちら HPはこちら



利用者様がトウモロコシの皮むきをしてくれました。お昼ご飯にトウモロコシご飯にしてもらい美味しく食べました😊

罰ゲーム付きボール入れ

シーツパレー

ひなたぼっこでは、レクリエーションに力を入れています。皆さん楽しんで頂けるように職員が工夫して考えて取り組んでいます。

カルタ取り

ゲームを通して他利用者様との交流もとれ、笑顔いっぱいの時間を過ごされています。

手作りジエンガ積み

的当て

絵合わせ

積み木つみ

玉転がし

玉入れ



宅幼老所 ぽかぽか



7月の誕生会をしました。今回は、みや子様と美恵子様のお2人でした。残念ながら、みや子様は中々目が覚めず・・・職員からの誕生日カードをお持ち帰り頂きました。美恵子様は、とても素敵な笑顔を見せて下さいました。短い時間でしたが、とても喜んで下さいました。風船パレーでの1枚です。風船パレーになると、皆さんとても真剣。そしてとても俊敏な動きになります。風船パレーで活発に動かれている時のみや子様です。



風船パレー

読書中

施設からのお知らせ

・インスタグラムのお顔だしアンケートお配りしています。ご記入いただきお持ちください。

