

「在宅の強い味方」

宅幼老所 ひなたぼっこ便り

ひまわり

みんなの願いを届けよう

2025年

7月号

Instagramはこちら

HPはこちら



七夕の短冊を書いたよ



餃子を包んでコロコロ丸めて

ほら、出来たよ

朴葉巻き♪美味しく出来たよー

皆で作ってみんなで笑いあって食べる。幸せなひと時でした！！



宅幼老所 ぽかぽか

小林美佐子様と中村ヒサ子様の誕生日会をしました。お二人共、半日の方なのであまりゆっくりと誕生会が出来ませんでしたが、お二人共、とても喜んで下さいました。いつもと違ったお二人の姿を見る事が出来て職員一同とても嬉しく思います。皆さんのぽかぽかでの様子を、出来るだけ掲載させて

魚釣りゲームをしました。皆さんに、魚の絵を描いて頂き、厚紙と磁石を付けました。皆さん、ヒョイっと簡単に釣られていました。



七夕の願い事・・・悩む



七夕
短冊
制

施設からのお知らせ

- ・介護保険負担割合証がお手元に届きましたらお持ちください。
- ・Instagramを開設致しました。お時間ある時に覗いてみてください。

2025年

6月号

HPIはこちら



「在宅の強い味方」

宅幼老所 ひなたぼっこ便り

ひまわり

劇団赤とんぼ
さんの人形劇
楽しかったよ

誕生会をしても
らったよ

高原のミュージアムで昔
を思い出す写真を見たよ

施設の周りを散歩したら、
綺麗なお花がたくさん咲
いてたの！ みんなへ
のお土産！

ギターアンサンブル
スッドステラさんの演奏
聞いたよ！

富士見駅に行って懐かし
い写真を見て来たよ

度シリーズ展示 企画
しつめて～富士見駅の歩み～

みんなで出かけるって
楽しいね♪にこにこ・
キラキラ笑顔が溢れて
いました。

宅幼老所 ぽかぽか

名取様誕生会をしました。いつもクールな、名取様の笑顔を見ることが出来ました。普段は、脳トレなどをされています。計算問題がとても得意な名取様です。

新聞紙で兜を作りました。昔懐かしい
物で、皆さんも折り方をよく覚えてい
らっしゃいました。小さいサイズの兜
も繋げて、柱に飾りました。トイレ
トペーパーの芯で鯉のぼりを作り、吊
し飾りにしました。顔は皆さんに書い
て頂いたもので、色々な顔の鯉のぼり
が出来上がりました。

散歩の時の1枚です。

施設からのお知らせ

- ・7月に介護負担割合証が届きましたらお持ちください。
- ・カットのご希望がありましたらお知らせください。

「在宅の強い味方」
宅幼老所 ひなたぼっこ便り

2025年
5月号

HPIはこちら

ひまわり

綺麗だね 🌸 花見に今年も
来れて嬉しいわ。



皆でお花見に行きました～
心地よい天気の中、花をゆっくり
愛でました。



本子様の誕生会をしました。
足腰も丈夫で、体操
などもいつもしっかり取り
組んで頂いています。

宅幼老所 ぽかぽか



お花見に行きました。とても天気も
良く、穴場の所の様で、皆さんゆっ
くりと桜を見る事が出来ました。皆
さんに、とても喜んで頂けました。
帰りは行きと違うルートを通り、桜
のトンネルを通って帰りました。そ
ちらは、花見をされている方がい
たり散歩をされながら桜を見てい
る方がいたり、賑やかな感じでし
た。季節を感じられる素敵なひと
時になりました。

施設からのお知らせ

- ・カットのご希望がありましたら
お知らせください。
- ・お薬が変わりましたらお知らせ
ください。

四月の誕生日会をしました。誕生日カードをもらって嬉しそう！

「在宅の強い味方」
宅幼老所 ひなたぼっこ便り

ひまわり

2024年

4月号

HPはこちら



ロウソクめがけて

ふう～



誕生日会のおやつはロールケーキ♪



避難訓練中！！全員無事を確認し待機中



お昼寝の後、すぐに頭巾を被って正面玄関まで避難開始！！
誰も怪我無く、すみやかに避難できました。

フキノトウをたくさん頂きました♪
皆で下処理をして調理さんに落の墓味噌にしてもらいました。美味しい～！！春が来た～



落の墓味噌食べたさに皆さん無心で下処理していました



夫婦仲良く阿吽の呼吸で下処理しています



来月の壁面飾りを皆で一から作ります。
何が出来上がるかお楽しみに♪



宅幼老所
ぽかぽか

ぽかぽかに来られている、山本隆義様が100歳のお誕生日をお迎えになられました。100歳とは思えない程、お元気でまだご自分の足で歩かれています。いつも笑顔で、制作などにもしっかりと取り組まれています。山本様と誕生日が1日違いの富士子様も誕生会を喜んで頂きました。山本様は、詩吟を披露して下さいました。



避難訓練をしました。皆さん落ち着いて、指示をよく聞いて動いて下さいました。髪をカットされたばかりの、みや子様の笑顔の1枚です。

施設からのお知らせ

・5月から口腔機能向上加算が始まります。月の160円から320円追加になります。



2月の壁画「桜」

「在宅の強い味方」
宅幼老所 ひなたぼっこ便り

ひまわり



2025年

3月号

HPはこちら



工夫を凝らしたレクリエーションの様子をお届けします。
盛り上がって楽しんで頂けるように、日々工夫しています。



かるたとり皆さん真剣です悔しがったり喜んだり



輪ゴム送り輪ゴムの真ん中を広げソーレ



カラオケお昔はよく歌ったよ



紙コップ釣りに割り箸に糸と針を付けて吊り上げます



ひな祭り「押しずし」

調理さんが頑張って作ってくれました

ボールをぺったんこ新聞に付けたガムテープに付けて取ります



三色団子作り
米の粉を丸めて、楊枝に刺しました。



皆さん手際よく丸めて下さいました お節句のおやつ



宅幼老所 ぽかぽか

3月は、卓上に起き上がりこぼしのお雛様を飾りました。風船に、水で薄めたボンドで半紙を付けて乾かしました。乾いてから、風船を割って顔を描いたり、着物を着せたりしました。梅の吊るし飾りも作りました。梅の形にするのが、思っていたよりも難しく、皆さん悪戦苦闘して作って下さいました。

バランスゲームをしました。紙コップの上にボールを置いて、その上に段ボールを円形にした物を置き、洗濯ばさみを止めていきました。皆さん「きゃー」「わー」と言いながら洗濯ばさみを付けて盛り上がったゲームです。



施設からのお知らせ

- ・カットのご希望がありましたらお知らせください。
- ・お口の機能維持を目的にした機能訓練が受けられます。ご自分の歯の方には受けて頂ければと思いますので、又お知らせいたします。





豆をまいて厄払いをし、一年間の無病息災を願いました。



↑お願いだから食べないで



鬼は一外！福は一内！



山から鬼が下りて来たー！



鬼さん大きな口だね



新聞丸めて鬼に投げるよ



うっわあー



んな可愛い飾り物♥



春のつるし飾り



大きな口なのに入らないねえ



宅幼老所 ぽかぽか

2月のお誕生日会をしました。”ぽかぽか”での初めての誕生日会。職員も緊張しながらでしたが、喜んで頂けて良かったです。とびきりの素敵な笑顔を見られた事が何より嬉しかったです。

2月の壁面制作で雪ウサギを作りました。小さいのから、特大サイズの雪ウサギまで様々です。皆さんにも気に入って頂き、今から飾るのを楽しみにされていました。



施設からのお知らせ

- ・感染症が流行っています。体調がすぐれない方はお休みをお願いいたします。
- ・お薬の内容が変わりましたら通所へお知らせください。
- ・今月の請求書と一緒に活動用品費のご協力についてのお便りを入れさせていただきます。ご一読ください



迎春

「在宅の強い味方」
宅幼老所 ひなたぼっこ便り

ひまわり



2025年

1月号

HPはこちら



ひなたぼっこ神社

12月の壁画作り

明けましておめでとうございます。
本年も皆様の笑顔をお届けいたします



絵馬に今年の抱負を書きました

今年も季節の行事を大切にいきます

大当たり!!



どんな形にしようかな?



4色のきれいな繭玉ができました
←上手にできた、美味いぞ♡



何としても一年頑張る!!

私は吉、良かったよ
~



2024年クリスマスコンサート♪ 「スッド・ステラ」様

利用者様の御家族が所属するギターアンサンブル
柔らかな音色にうっとりしました。



明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願い致します。年末に、クリスマス会をしました。サンタの帽子を被り、歌を歌い、炊飯器でチーズケーキを作って食べました。ケーキは皆さんに食べて頂く事は出来ませんでしたが、写真は、皆さんにサンタの帽子を被って頂いて撮影しました。皆さんに笑顔を見せて頂けて本当に嬉しく思います。また、皆さんに楽しんで頂ける様に頑張ります。



施設からのお知らせ

- ・カットのご希望あればお知らせください。
- ・お口のトラブルや呑み込みの心配がある方機能訓練が受けられます。ご希望の方はお知らせください。